

agopuntura 2000

organo ufficiale dell'Associazione Italiana Agopuntura

settembre 2001

Roma – via Tagliamento 9
tel. +39 06.85350036 – fax +39 06.85830553
e-mail agoduemila@tiscalinet.it

un "webzine"
per medici
e non

da sfogliare
stampare
conservare

primo mensile
elettronico
di agopuntura
in Europa

distribuito
per e-mail
gratuitamente

in questo numero

tiroide, aghi ok

**agopuntura cinese
e sentimenti umani**

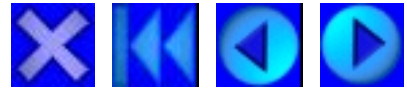
flash / agopuntura e ulcera

**il 27 ottobre a Roma VIII convegno
nazionale di medicina energetica**

la nostra scuola, i nostri corsi



tiroide, aghi ok



La tiroide è una piccola ghiandola a forma di farfalla.

Si trova nella parte anteriore del collo, proprio al di sotto del pomo d'Adamo.

Ha due lobi collegati da un sottile istmo.

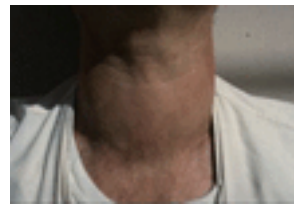
Ogni lobo è lungo circa 4 centimetri ed è largo 1-2 centimetri.



Lo iodio è un elemento essenziale per la produzione degli ormoni tiroidei: proviene dall'acqua che beviamo e dai cibi che mangiamo.

E' importante quindi che lo iodio sia presente in quantità sufficiente nella nostra alimentazione.

Una carenza di iodio determina un malfunzionamento della tiroide e la tendenza al gozzo.



La tiroide ha un ruolo importante nel controllo del metabolismo, cioè di tutte le funzioni del corpo. Per questa ragione quando funziona troppo o poco si accusano disturbi nei più svariati settori dell'organismo.

come funziona

La tiroide produce degli ormoni specifici, la T4 (tetra-iodotironina) e la T3 (tri-iodotironina): sostanze contenenti iodio, che viaggiano nel sangue per raggiungere tutti gli organi.

Sono gli ormoni tiroidei a dire all'organismo quanto veloce deve lavorare e come deve usare la sua energia.

Essi inoltre hanno un ruolo fondamentale nella crescita e nello sviluppo degli organi: regolano la velocità dei battiti del cuore, il livello di colesterolo, il peso corporeo, la forza muscolare, le condizioni della pelle, la vista, il ritmo delle mestruazioni, lo stato mentale e tante altre funzioni.

se funziona troppo



nervosismo

tachicardia

tremori

aumento della temperatura corporea

perdita di peso

dolori e disturbi mestruali

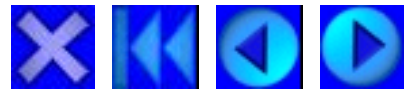
insonnia

coliti

spasmi muscolari

esoftalmo (protrusione dei globi oculari)

tiroide, aghi ok / 2



se funziona poco



intolleranza al freddo
pallore della cute
ingrossamento della lingua
diminuzione della memoria,
dell'umore e dell'attenzione
secchezza delle mucose,
della pelle e dei capelli
disturbi mestruali (spesso amenorrea)
stitichezza
aumento del peso
diminuzione del desiderio sessuale
aumento del colesterolo
stanchezza, affaticabilità, sonnolenza
ritenzione idrica
voce rauca
anemia

pochi sanno che...

una delle indicazioni più importanti dell'agopuntura concerne proprio la sfera endocrina e la tiroide è, tra le ghiandole endocrine, quella più sensibile ai trattamenti.

Questa particolare sensibilità è probabilmente dovuta a due fattori:

- 1) è una ghiandola molto superficiale
 - 2) è ricca di vasi e terminazioni nervose
- Tutti elementi che la rendono "recettiva"

all'effetto elettrico degli aghi.

A riprova di ciò, quando si applicano degli aghi intorno ad una tiroide che funziona troppo (ipertiroidismo) sulla pelle del collo si forma un alone rosso persistente a forma di "farfalla" che riproduce esattamente la forma della ghiandola tiroidea!



le indicazioni dell'agopuntura

Possiamo trattare con l'agopuntura sia gli ipertiroidismi che gli ipotiroidismi di media entità, ovvero tanto le tiroidi che funzionano troppo quanto quelle che funzionano poco.

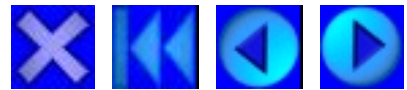
Esulano dalle indicazioni:

- 1) i noduli tiroidei, "freddi" o "caldi" che siano
- 2) il gozzo tiroideo
- 3) il "morbo di Basedow" e il mixedema, che sono rispettivamente forme di iper e ipotiroidismo di grado elevato
- 4) i tumori della tiroide
- 5) le infiammazioni tiroidee in fase acuta.

Tutte le altre patologie rispondono perfettamente al trattamento attraverso l'agopuntura.

Negli ipertiroidismi i risultati sono molto rapidi, con diminuzione quasi immediata

tiroide, aghi ok / 3

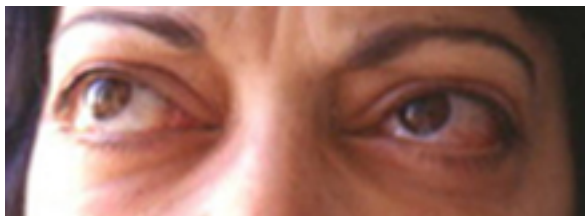


dei disturbi.

La normalizzazione dei dosaggi ormonali si osserva dopo circa un mese dall'inizio del trattamento.

L'esoftalmo è dovuto ad un aumento di tessuto connettivo dietro i globi oculari che tendono a divenire sporgenti.

Se l'esoftalmo è di grado lieve e recente può regredire, altrimenti rimane definitivamente anche una volta guarita la tiroide.



Negli ipotiroidismi il miglioramento è più lento e si lo può apprezzare a partire dalla quarta seduta.

Tra i primi benefici che si osservano la diminuzione del senso di freddo e dell'astenia.

numero e frequenza delle applicazioni

Servono in media 3-5 sedute per gli ipertiroidismi e 5-7 per gli ipotiroidismi. Si pratica una seduta ogni 7-8 giorni, mai sedute troppo ravvicinate e mai durante le mestruazioni!

controllo degli esami

Prescriviamo i dosaggi degli ormoni tiroidei prima di iniziare il trattamento. Secondo controllo due settimane dopo la fine del ciclo di terapie. Se tutti i valori si sono normalizzati sospendiamo il trattamento.

Se invece il miglioramento è solo parziale facciamo dei trattamenti di richiamo.

Questi consistono in tre o quattro sedute distanziate 15 giorni l'una dall'altra, dopo di che ricontrolliamo i dosaggi ormonali, che nella stragrande maggioranza dei casi risulteranno normalizzati.

è un trattamento rischioso?

Intervenire in questo settore vuol dire fare agopuntura di alto livello, perché si vanno a dare stimoli molto potenti e mirati in un sistema estremamente delicato, recettivo e complesso.

Pertanto questa terapeutica non è affatto esente da rischi se affidata a mani non esperte.

Basti pensare, ad esempio, che i punti tiroidei si trovano al disopra dei glomi carotidei e gli errori di puntura possono essere estremamente pericolosi.

Non solo, se il medico non sa "gestire" il trattamento ed esagera con il numero di sedute può portare un paziente ipertiroidico nella condizione di ipotiroidismo conclamato o viceversa.

Resta però il fatto che l'agopuntura, se ben effettuata, è assolutamente esente da effetti collaterali e può guarire in maniera completa e stabile il malato senza fare uso di farmaci.

il grosso problema dei nostri giorni...

non è tanto la patologia tiroidea, anche se notevolmente aumentata negli ultimi 15 anni, ma il comportamento della medicina ufficiale in tutto il mondo.

Ci riferiamo all'uso indiscriminato degli estratti di tiroide che sta creando un vero mondo di farmaco-dipendenti, senza nessuna ragione clinica!

Saremo più chiari.

Molte persone che accusano un deficit di

tiroide, aghi ok / 4



funzionalità tiroidea anche modesto, senza avere noduli o altro tipo di lesioni, vengono trattati con gli estratti di tiroide o con ormoni di sintesi.

Questo è un comportamento scriteriato per due ragioni:

1) se la tiroide funziona poco, e vengono dati gli ormoni in sostituzione, la ghiandola continuerà a lavorare poco e sempre di meno, fino all'atrofia: ciò perché il cervello, dal momento che segnala una normale concentrazione di ormoni circolanti, smetterà di sollecitare la ghiandola a funzionare e questa si atrofizzerà

2) ne deriva che col tempo bisognerà aumentare sempre di più il dosaggio degli ormoni: si giunge così all'impossibilità di sospendere la terapia, una volta che la ghiandola si è atrofizzata, e alla necessità di una terapia a vita!

Vediamo sempre più spesso giovani donne alle quali è stata prescritta la terapia ormonale senza ragioni valide e che, se non si interviene in tempo, andranno ad incrementare la già vasta popolazione dei farmaco-dipendenti.

Siamo stati molto espliciti a denunciare questa "tendenza" perché è alquanto pericolosa. Non vogliamo dire che tutti i medici si comportano in tal modo ma, purtroppo, l'esperienza quotidiana ci mostra che questa tendenza è sempre più diffusa.

La terapia sostitutiva va effettuata quando è necessaria, mai diversamente! Non capiamo come mai si sia dimenticato che lo iodio è il miglior modo per stimolare una tiroide "pigra"! Un tempo lo iodio era la sola terapia a disposizione ed era ovviamente insufficiente a curare tutte le forme di ipotiroidismo.

Adesso si esagera al contrario perché il comportamento di fronte ad una tiroide pigra sta diventando il seguente: se è pigra, mettiamola a riposo...

Franco Menichelli

AGOPUNTURA 2000

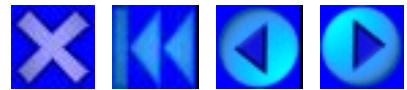
**organo ufficiale della
Associazione Italiana Agopuntura
edito in forma elettronica
e distribuito per e-mail**

**direttore responsabile
Franco Menichelli**

**collaboratori
Giovanni Tumbiolo
Antonio Alfidi
Daniela Modena**

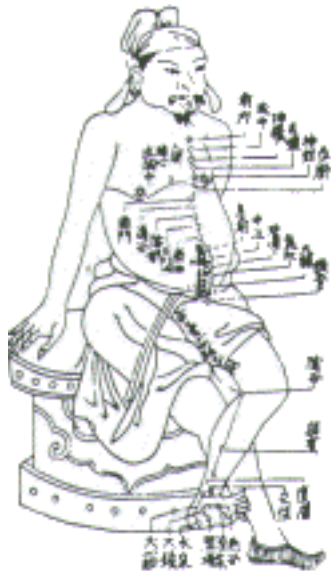
**la testata
è registrata
presso il Tribunale di Roma
(n. 432-2000 del 16-10-2000)**

agopuntura cinese e sentimenti umani



L'agopuntura studia l'individuo nel suo insieme globale: mente-psyche-corpo. In tal modo la diagnosi e la terapia risultano altamente specifiche per ciascun individuo.

Ne deriva che due persone con un disturbo apparentemente identico vengono trattate in maniera diversa proprio perché sono diverse le loro caratteristiche globali.



Con quali meccanismi l'agopuntura agisce sulla sfera psico-affettiva? L'effetto elettrico dell'ago si esplica su punti e sistemi speciali dell'organismo che vanno a "modulare" delle sostanze biologiche molto importanti chiamate neurotrasmettitori.

I neurotrasmettitori controllano svariate funzioni del sistema nervoso, come ad esempio il livello dell'umore (serotonina, catecolamine), il meccanismo del sonno (serotonina, G.A.B.A.), e così via. Dunque l'effetto dell'agopuntura in questo settore è molto specifico e profondo. Qual è il modello di approccio diagnostico tradizionale?

Riferendoci ai "sentimenti" umani, l'agopuntura descrive ben cinque tipologie mentali che, diversamente commiste in ciascun individuo, possono dar luogo a venticinque tipologie umane.

Inoltre per ciascuna tipologia mentale si ritrovano anche delle corrispondenze fisiche specifiche nell'ambito dell'unità psiche-corpo.

Ecco quindi che un disturbo emozionale, come può essere un comune stato ansioso, può rientrare in una di queste 25 possibilità con svariatissimi sintomi e il trattamento deve risultare assolutamente specifico se si vogliono ottenere dei risultati validi dalla terapia.

Quali sono i limiti dell'agopuntura?

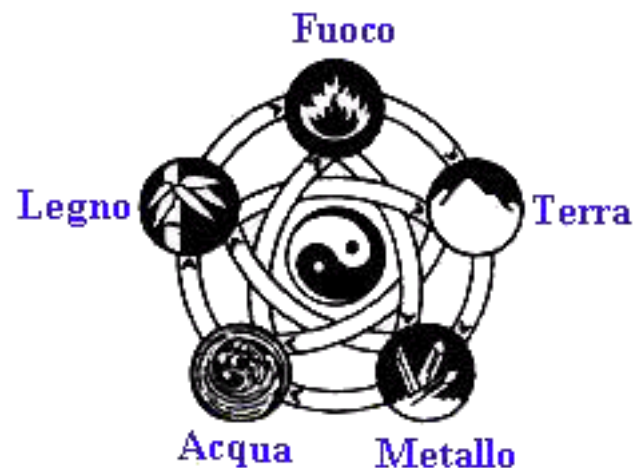
Sono essenzialmente due:

- 1) i disturbi psicotici (schizofrenia, deliri paranoici, stati depressivi gravi)
- 2) i disturbi mentali derivanti da malattie organiche ben precise.

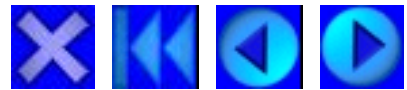
Dunque il trattamento agopunturistico richiede dapprima una esatta diagnosi, che solo il medico può fare, diagnosi medica e diagnosi in chiave "energetica".

Prima di trattare bisogna definire innanzitutto ciò che si può trattare!

L'agopuntura definisce i tipi umani secondo cinque elementi simbolici di base.



agopuntura cinese e sentimenti umani / 2



a) i tipi terra

I "tipi terra" sono persone tranquille, di carattere conciliante, sostanzialmente insicure.

Suppliscono alla loro insicurezza creandosi un mondo di cose stabili e concrete, come una famiglia solida, un lavoro sicuro, un ambiente ordinato e una vita fatta di abitudini, con pochi cambiamenti.

In definitiva c'è un bisogno "innato" di avere un punto di riferimento, di avere cioè una "terra solida" sotto i piedi.

Il prototipo di questa tipologia è il giudice: imparziale, equilibrato e sereno.

se si ammalano

disturbi emotivi

stati d'ansia con pensieri ossessivi, fobie, insonnia e attacchi di panico, schizofrenia, bulimia, anoressia

disturbi fisici

malattie della pelle, disturbi venosi, diabete, ritenzione idrica, obesità

i tipi terra

parole chiave

stabilità
equilibrio
metodicità
ordine
scrupolosità
abitudini
bisogno di punti fissi
e di stabilità

b) i tipi metallo

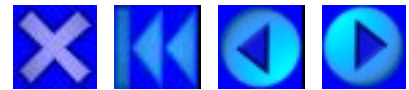
Caratterialmente introversi e meditativi, i tipi metallo appaiono tuttavia come persone "bonarie", energiche, allegre e piene di vitalità. Ma il loro psichismo dimostra spesso un fondo di tristezza ben simulata.

Sono molto "liberali", amano le belle parole, le buone maniere e le convenienze.

Si tratta di individui perspicaci, riflessivi e portati all'ironia.

Sanno apprezzare i lati buoni della vita e i piaceri che questa gli offre. Sono buoni mangiatori e buongustai, nonché ottime persone di compagnia.

agopuntura cinese e sentimenti umani / 3



Hanno uno spiccato senso per la proprietà.

Risultano molto sensibili agli odori e detestano i rumori.

Il loro valore dominante è il successo sociale.

Ad essi viene attribuito il caratteriale di "sanguigni".

disturbi emotivi

difficoltà a prendere sonno, stati depressivo-ansiosi, stati depressivi maggiori

disturbi fisici

coliti, riniti, sinusiti, asma, allergie alimentari, ipertensione, grassi nel sangue

i tipi metallo

parole chiave

introversi
meditativi
pignoleria
puntigliosi
buongustai
intelligenza pratica
curiosità
memoria



c) i tipi legno

si distinguono due tipi "legno"

i tipi legno-legno

parole chiave

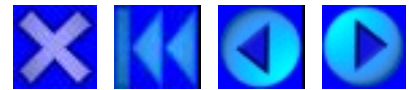
instabilità dell'umore

inibizione

ansia

ipersensibilità

agopuntura cinese e sentimenti umani / 4



I tipi legno sono soggetti ansiosi, impressionabili, mutevoli, incostanti e inclini al pianto.

Sempre titubanti, con poca iniziativa, eccessivamente timidi e con scarsa fiducia nelle proprie possibilità.

Lavorano in maniera incostante, sono sempre alla ricerca di stimoli e di eccitanti (caffé!!!) per colmare la sensazione di "vuoto" mentale che è in loro.

Sono individui dotati di fervida immaginazione ma con scarso spirito pratico.

Si allarmano per nulla, il loro stato d'animo fluttua tra l'ottimismo e la disperazione a causa di eventi di poca importanza, si commuovono facilmente.

Amano la poesia, il romantico e la natura, si sentono bene se il tempo è bello ma diventano tristi se piove. Soprattutto le donne vivono l'amore a livello ideale e su idoli concepiti dalla loro immaginazione.

Tendono a nascondersi e a dissimularsi, usano molto gli occhiali scuri con il pretesto di avere gli occhi sensibili.

Possiedono una buona memoria visiva. Prediligono il colore blu-verde, o turchese.

disturbi emotivi

stati di ansia e di angoscia, somatizzazioni varie, inibizione sociale

disturbi fisici

palpitazioni, dolori mestruali, dolori intercostali, eiaculazione precoce, cefalee

i tipi legno-fuoco

parole chiave

esecuzione
attuazione

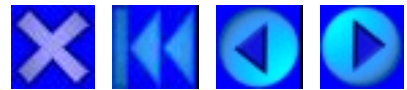
esteriorizzazione
dei sentimenti

bisogno di cambiare
bisogno di attività

se si ammalano

I soggetti legno-fuoco sono estroversi, attivi, esuberanti, arroganti, organizzatori ed esecutori, hanno un carattere deciso, franco, diretto e ottimista.

agopuntura cinese e sentimenti umani / 5



Sono irritabili e impulsivi nel senso vero del termine, attaccano lite per nulla e non riflettono.

La loro collera è astiosa e lunga da passare: non dimenticano!

La mentalità classica è quella del militare: aggressiva, combattiva, esecutrice, audace e temeraria, alimentata da un coraggio incrollabile.

Sono altresì persone generose, buone e altruiste, non tollerano le ingiustizie.

Possiedono un forte spirito di abnegazione e di sacrificio che li fa essere lavoratori instancabili.

Incuranti del domani e imprevedenti, si prodigano molto nelle spese.

Ad essi si addice il termine di "biliari".

Sono dei giocatori appassionati che però non amano perdere.

Assidui frequentatori delle palestre, praticano ogni tipo di attività sportiva.

Hanno bisogno della fatica muscolare alla stessa maniera con cui il loro sistema nervoso ha bisogno di arrabbiarsi!

Amo divertirsi e frequentare locali e compagnie rumorose.

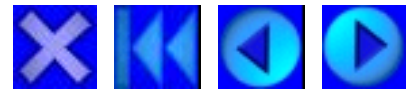


d) i tipi acqua



I tipi acqua fanno tutto ciò che gli è necessario per raggiungere lo scopo

agopuntura cinese e sentimenti umani / 6



prefisso. La loro determinazione è assoluta, sono dei dominatori. Una persona del genere riuscirà sempre negli affari, nel commercio, nella politica.

I tipi acqua sono delle guide, dei capi, degli operatori efficaci. Sanno sempre cosa vogliono e come raggiungere i loro obiettivi, "costi quel che costa". La loro voce è forte e decisa, come pure la loro andatura. Sono altresì autoritari e suscettibili.

Nutrono profonda ammirazione per tutto ciò che è grande e maestoso. L'invidia è sempre ben celata ma presente.

Sanno ben dissimulare le loro passioni dietro una maschera impenetrabile e amano tenere dei segreti nella loro vita.



disturbi emotivi

depressioni gravi, comportamenti antisociali, autismo, paranoia, enuresi

disturbi fisici

artrosi, ipertensione, cistiti, coliche renali, abbassamento dell'udito, dolori vertebrali

d) i tipi fuoco

Come il sole, i tipi fuoco sono brillanti, sotto tutti i punti di vista.

i tipi fuoco

parole chiave
ideazione
creatività
pensiero e parola

gioia di vivere

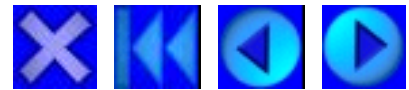
senso artistico
ottimismo

Soprattutto le donne amano mostrarsi e non possono passare inosservate. Questo loro bisogno si esprime attraverso la ricercatezza dei vestiti (molto colorati), gli oggetti brillanti e i gioielli che sempre portano con sé.

Amo il lusso e gli oggetti d'arte ma troppo spesso preferiscono ciò che è bello a ciò che è solido.

La loro intelligenza è molto vivace e

agopuntura cinese e sentimenti umani / 7



brillante.

E' nelle arti che possono far risaltare maggiormente le loro qualità. Sono degli abilissimi commedianti, con un gusto particolare per lo psicodramma che vivono nella loro quotidianità come protagonisti di un romanzo perpetuo.

La loquacità di questi individui è sorprendente come anche i pensieri che si susseguono con una velocità impressionante.

Non possono stare fermi, né fisicamente né tanto meno mentalmente.

La routine e la noia sono i loro peggiori nemici.

Sono nervosi, espansivi e ironici.

Piangono e ridono con facilità.

La loro andatura è veloce, fatta di passi piccoli e precipitosi.



disturbi emotivi

nervosismo, ipereccitabilità, incubi, insonnia, deliri, fasi maniacali e depressive

disturbi fisici

dolori cardiaci, coliti, sbalzi di pressione, disturbi tiroidei



agopuntura e ulcera

Risultati di un'indagine dell'Istituto di Shanghai per l'Agopuntura.

Tempo fa l'Istituto di Shanghai per l'Agopuntura ha trattato ed esaminato 41 pazienti ai quali era stata diagnosticata con gastroscopia la presenza di un'ulcera: ulcera allo stomaco o ulcera gastroduodenale.



Sono stati tutti sottoposti a trattamento di agopuntura.

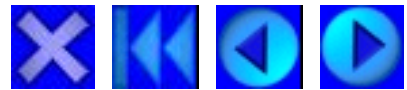
Dopo tale trattamento l'indagine ha accertato che nel 90% dei casi i sintomi clinici (mal di stomaco, vomito, eruttazione) erano scomparsi.

Nel 73% dei casi è stata constatata la scomparsa della patologia.

Anche in situazioni patologiche tipo diarrea e costipazione la terapia agopunturistica è risultata particolarmente efficace.

Uno dei punti più trattati: il punto d'influenza che si trova appena 2 centimetri accanto ai due lati dell'ombelico, chiamato "punto cardine del cielo"

il nostro convegno



Gli ultimi tre anni sono stati molto importanti per l'affermazione e il futuro dell'agopuntura in Italia. Con la delibera n.51/98 l'Ordine provinciale dei Medici Chirurghi di Roma ha istituito un apposito Registro per i medici che praticano l'agopuntura e le altre medicine non convenzionali. L'iniziativa, poi raccolta e seguita da altri Ordini provinciali, costituisce un importante passo avanti, non solo per il futuro riconoscimento di queste discipline ma, soprattutto, per la tutela contro il rischio di essere curati da operatori improvvisati o, peggio ancora, abusivi. Nel frattempo molte strutture sanitarie pubbliche hanno realizzato ambulatori di agopuntura in regime di convenzione, cosa impensabile solo pochi anni fa. In questo più avanzato contesto l'Associazione Italiana Agopuntura, che opera ormai da quasi 20 anni su tutto il territorio nazionale a livello didattico e scientifico, organizza per il 27 ottobre a Roma l'VIII Convegno di Medicina Energetica, dedicato alle problematiche della salute nella terza età e alle specifiche possibilità terapeutiche offerte dall'agopuntura, anche attraverso l'integrazione con terapie naturali come l'omeopatia e la fitoterapia. Gli anziani possono essere curati con l'agopuntura senza alcun problema e senza limiti di età. Anzi a volte essi rispondono al trattamento in maniera molto rapida e sorprendente. Molte malattie dell'anziano possono essere curate con l'agopuntura, permettendo nella maggior parte dei casi la riduzione del consumo dei farmaci e quindi anche l'incidenza delle malattie dovute ai farmaci (malattie iatrogene). Il nostro convegno esaminerà appunto molti di questi aspetti. La partecipazione di importanti esponenti di altre scuole nazionali consentirà, infine, una visione panoramica ancora più ampia delle possibilità di approcci clinici.

Convegno Nazionale 2001

VIII CONVEGNO DI MEDICINA ENERGETICA

**"agopuntura
e terapie naturali
per la terza età"**

**Roma
sabato 27 ottobre 2001
ore 10.00 - 18.00**

**con il patrocinio
dell'Ordine dei Medici
Chirurghi e Odontoiatri
di Roma e Provincia**

**sede dei lavori
Centro Congressi ARSAP
Roma, viale Romania 32**

**segreteria del convegno
00198 Roma, via Tagliamento 9
tel. 06.85350036 - fax 06.85830553**

**<http://www.agopuntura.it>
e-mail agoduemila@tiscalinet.it**

la nostra scuola i nostri corsi



Associazione Italiana Agopuntura

anno di fondazione 1982

S.A.E.T. Scuola di Agopuntura Energetica e Tradizionale

Membro del
Forum Permanente
sulle Medicine Non Convenzionali
presso l'Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi
e Odontoiatri di Roma

esperienza

oltre mille medici agopuntori italiani
provengono dalle nostre scuole

attestato

iscrizione nel Registro
dei Medici Agopuntori
presso l'Ordine Provinciale
dei Medici di Roma

direttore dei corsi
dott. Franco Menichelli

tel. 06.85350036 fax 06.85830553

via Tagliamento 9
00198 - ROMA

inizio corsi
27 gennaio 2002

primo livello
(durata 80 ore)
BIOFISICA
ENERGETICA
LOCALIZZAZIONE DEI PUNTI
DATI TRADIZIONALI

secondo livello
(durata 80 ore
più 50 ore di pratica)
BIOFISICA II
ENERGETICA II
SEMEIOTICA ENERGETICA
CLINICA (osteo articolare)

terzo livello
(durata 80 ore
più 50 ore di pratica)
ENERGETICA III
SEMEIOTICA
CLINICA II

esercitazioni pratiche
Ospedale S. Filippo Neri

libri di testo
tutti dei docenti della Scuola
e in lingua italiana

materiale audiovisivo
tecnica agopunturistica
e casi clinici

esami
I e II livello facoltativi
III livello obbligatori

iscrizioni
a numero limitato